### ZAŁĄCZNIK 6 WAŻNE KONTAKTY

Jeśli potrzebujesz pomocy lub rozmowy, chcesz chronić siebie, dziecko lub rodzinę.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Osoba/instytucja** | **telefon** | **e-mail** |
| Centrum Ochrony Dziecka | +48 785 032 106 | [pomoccod@ignatianum.edu.pl](mailto:pomoccod@ignatianum.edu.pl) |
| Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę | 800 100 100  116 111 | telefon dla dorosłych zaniepokojonych sytuacją dziecka poniedziałek-piątek 12.00 – 15.00  800 100 100  Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 24 h |
| Rzecznik Praw Dziecka | **800 12 12 12**  22 583 66 00 | [rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl) |
| Policja | 112 |  |
| Wydział Rodzinny i Nieletnich –  Sąd Rejonowy w .................... | wpisać |  |
| Zespół Interdyscyplinarny  ds. Przeciwdziałania Przemocy  w Rodzinie | wpisać |  |
| Prokuratura Rejonowa w..............  ............................. | wpisać |  |